

درد لگن

درد در حین یا بعد از رابطه جنسی

پریوذهای دردناک

اجابت مزاج دردناک

درد هنگام ادرار

خستگی مفرط

مشکل در باردار شدن

هیچیک از این موارد را
تجربه کرده‌اید؟
ممکن است علائم
آندومتریوز باشد

بسیاری از زنان یا افراد دارای هویت جنسی زنانه به درد پریود دچار می‌شوند، اما اگر این درد در زندگی روزمره‌تان خلل وارد می‌کند، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

خط راهنما: 0808 808 2227

www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSISUK



اندومتریوز چیست؟

اندومتریوز عارضه‌ای است که در آن سلول‌های شبیه به سلول‌های آستر رحم در جای دیگری از بدن، به‌طور کلی در حفره لگن، رشد می‌کنند. هر ماه این سلول‌ها مانند سلول‌های درون رحم به چرخه قاعدگی واکنش نشان می‌دهند، روی هم جمع می‌شوند، سپس تجزیه می‌شوند و خونریزی می‌کنند. برخلاف سلول‌های درون رحم که به‌صورت خون پریود از بدن خارج می‌شوند، این خون راه خروج ندارد. این موضوع می‌تواند باعث التهاب، درد و تشکیل بافت اسکار (چسبندگی) شود.

بسته به محل رشد اندومتریوز، علائم ممکن است از فردی به فرد دیگر متفاوت باشد. برخی به‌شدت تحت تأثیر قرار می‌گیرند، در حالی که برخی دیگر ممکن است علائم قابل توجهی نداشته باشند. اگر درد پریود در زندگی روزمره‌تان خلل وارد می‌کند، بهتر است به پزشک مراجعه کنید.

10 درصد از زنان و افراد دارای هویت جنسی زنانه از بلوغ تا یائسگی دچار اندومتریوز می‌شوند، اگرچه ممکن است اثرات آن تا آخر عمر احساس شود - این رقم در بریتانیا بیش از 1.5 میلیون نفر است. اندومتریوز نوعی عفونت یا سرطان نیست و از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود.

من علائم دارم... چه کار کنم؟

برای کمک به تشخیص و مدیریت اندومتریوز می‌توانید پشتیبانی دریافت کنید. با پزشک عمومی خود صحبت کنید و حتماً تا آنجا که ممکن است اطلاعات بیشتری درباره علائم خود به او بدهید. یادداشت روزانه درد و علائم می‌تواند به شما در توضیح علائم‌تان کمک کند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اندومتریوز و راهنمایی در مورد صحبت با پزشک عمومی خود، به وب‌سایت ما مراجعه کنید.

ENDOMETRIOSIS UK چگونه می‌تواند کمک کند؟

ما طیف وسیعی از منابع اطلاعاتی را در وب‌سایت خود داریم؛ از جمله تاریخچه درد و علائم و راهنمایی برای کمک به تشخیص، به‌علاوه مشخصات گروه‌های پشتیبانی محلی، انجمن گفتگوی آنلاین و خط راهنما.

خط راهنما: 0808 808 2227

www.endometriosis-uk.org



ENDOMETRIOSIS UK