

# به اندومتریوز دچارید و به کمک نیاز دارید؟

اطلاعات کیفی • گروه‌های پشتیبانی  
وب‌پست • خط راهنما • انجمن آنلاین • وبینارها

ابتلا به اندومتریوز و زندگی با آن می‌تواند تجربه دلهره‌آوری باشد. اگر با مشکل مواجه هستید، ما برای کمک به شما آماده‌ایم.

داوطلبان آموزش‌دیده ما، همگی با تجربه شخصی از اندومتریوز، می‌توانند به شما کمک کنند تا شرایط خود را درک و کنترل کنید.

اطلاعات بیشتر

[www.endometriosis-uk.org](http://www.endometriosis-uk.org) 

 **ENDOMETRIOSIS**UK

## اطلاعات کیفی

چه در مورد تشخیص، گزینه‌های درمان و چه تکنیک‌های خودمراقبتی سؤالی داشته باشید، اطلاعات معتبر و موثقی را در وبسایت ما خواهید یافت.

## گروه‌های پشتیبانی

گروه‌های پشتیبانی ما می‌توانند اطلاعات، حمایت و پشتیبانی مورد نیاز را به مبتلایان اندومتریوز ارائه دهند. پیوستن به گروه این فرصت را در اختیار شما قرار می‌دهد تا با افراد دیگری که شرایط شما را درک می‌کنند، ملاقات و صحبت کنید.

## خط راهنما

چه به‌تازگی مبتلا شده‌اید، چه سؤالاتی در مورد گزینه‌های درمان دارید یا فقط می‌خواهید با کسی صحبت کنید، با خط راهنمای محرمانه رایگان اندومتریوز به شماره **0808 808 2227 تماس بگیرید.**

## وبچت

خدمات گفتگوی اینترنتی محرمانه و رایگان ما در زمینه اندومتریوز با ارائه پشتیبانی و اطلاعات مشابه خط راهنما، به شما این امکان را می‌دهد از طریق سیستم چت زنده با یکی از داوطلبان ما صحبت کنید.

## انجمن گفتگوی آزاد

انجمن پشتیبانی و گفتگوی آنلاین ما مکانی است که می‌توانید با خیال راحت و به‌صورت ناشناس تجربیات خود را به اشتراک بگذارید، سؤالات خود را بپرسید و در مورد اندومتریوز اطلاعات بیشتری کسب کنید.

## وبینارها

وبینارهای ما اطلاعات تخصصی را به جامعه روبه‌رشد اندومتریوز ارائه می‌دهد. ما با همکاری با کارشناسان اندومتریوز در سراسر بریتانیا در تلاشیم جامعه خود را در خصوص درمان اندومتریوز حمایت و مطلع کنیم.

---

برای جزئیات کامل خدمات پشتیبانی ما به این آدرس مراجعه کنید:  
**[www.endometriosis-uk.org/get-support](http://www.endometriosis-uk.org/get-support)**



خط راهنما: 0808 808 2227

