

# هل تتعاشين مع بطانة الرحم المهاجرة وتحتاجين إلى الدعم؟

معلومات دقيقة • مجموعات للدعم  
دردشة عبر الإنترنت • خط هاتفي للمساعدة • منتدى إلكتروني • ندوات عبر الإنترنت

قد يشكل تشخيصك ببطانة الرحم المهاجرة والتعاش مع تجربة صعبة. إذا كنت تواجهين صعوبات، فنحن هنا لمساعدتك.

متطوعونا المدربون، الذين يمتلكون جميعًا خبرة شخصية مع حالة بطانة الرحم المهاجرة في خدمتك لتقديم المساعدة التي تحتاجين إليها لفهم حالتك وضبطها.

للتعرّف على المزيد

[www.endometriosis-uk.org](http://www.endometriosis-uk.org) 

**ENDOMETRIOSIS** UK

## معلومات دقيقة

سواء أكانت لديك أسئلة حول التشخيص أو خيارات العلاج أو تقنيات الرعاية الذاتية، فستجدين معلومات موثوقة ويمكن الاعتماد عليها على موقعنا الإلكتروني.

## مجموعات الدعم

بإمكان مجموعات الدعم لدينا أن تقدم الكثير من المعلومات والدعم والصدقة لأي مصابة ببطانة الرحم المهاجرة. قد يمنحك الانضمام إلى مجموعة الفرصة للقاء الأخريات اللاتي يتفهمن حالتك وتبادل الحديث معهن.

## الخط الهاتفي للمساعدة

سواء تم تشخيصك حديثاً، أو كانت لديك أسئلة حول خيارات العلاج أو كنت ترغبين فقط في التحدث إلى أحد، يمكنك الاتصال بالخط الهاتفي للمساعدة المجاني السري لبطانة الرحم المهاجرة على الرقم **0808 808 2227**

## الدردشة عبر الإنترنت

تقدم خدمات الدعم والمعلومات نفسها التي يقدمها الخط الهاتفي للمساعدة، حيث تتيح لك خدمتنا للدردشة عبر الإنترنت السرية المجانية لبطانة الرحم المهاجرة التحدث إلى أحد متطوعينا عبر نظامنا للدردشة المباشرة.

## حديث منفتح عن الصحة

يوفر منتدى الدعم والنقاش عبر الإنترنت متنفساً يمكنك مشاركة تجاربك فيه بأمان مع الاحتفاظ بسرية هويتك، وطرح الأسئلة، ومعرفة المزيد عن بطانة الرحم المهاجرة.

## ندوات عبر الإنترنت

تقدم سلسلة ندواتنا عبر الإنترنت معلومات متخصصة لمجتمع بطانة الرحم المهاجرة المتزايد لدينا. نعمل مع خبراء بطانة الرحم المهاجرة في جميع أنحاء المملكة المتحدة لدعم مجتمعنا، وتقديم معلومات عن رعاية حالات بطانة الرحم المهاجرة وعلاجها.

للحصول على تفاصيل كاملة حول خدماتنا للدعم بادري بزيارة  
[www.endometriosis-uk.org/get-support](http://www.endometriosis-uk.org/get-support)



الخط الهاتفي للمساعدة: **0808 808 2227**

