

آلم في الحوض

دورات حيض
مؤلمة

آلم أثناء ممارسة الجماع وبعده

آلم أثناء التبرز

آلم أثناء التبول

الشعور بإجهاد

صعوبة في الحمل

هل تعانيين من أي مما سبق؟ قد تكونين مصابة ببطانة الرحم المهاجرة

تعاني الكثير من النساء وأولئك اللاتي تم تحديدهن أنهن عند الولادة من آلم أثناء دورة الحيض، ولكن إذا كان الآلم يعرقل حياتك اليومية فمن الأفضل زيارة طبيبك المعالج.

الخط الهاتفي للمساعدة: 0808 808 2227

www.endometriosis-uk.org

ENDOMETRIOSISUK



ما هي بطانة الرحم المهاجرة؟

بطانة الرحم المهاجرة هي حالة تنمو فيها خلايا مشابهة لخلايا بطانة الرحم في مكان آخر من الجسم، وبوجه عام داخل تجويف الحوض. تتفاعل هذه الخلايا كل شهر مع دورة الحيض بنفس الطريقة التي تتفاعل بها الخلايا الموجودة في الرحم، حيث تتراكم ثم تتفتت وتنزف. بخلاف الخلايا الموجودة في الرحم والتي تخرج من الجسم على شكل دورة الحيض، لا يجد هذا الدم وسيلة للخروج. قد يسبب هذا التهابات، وألم، وتكون أنسجة ندبية (التصاقات).

قد تتفاوت الأعراض من واحدة لأخرى، اعتمادًا على المكان الذي نمت فيه بطانة الرحم. تتأثر بعض النساء بشدة، بينما لا تعاني أخريات من أي أعراض ملحوظة. إذا كانت آلام دورة الحيض تعرقل حياتك اليومية فمن الأفضل زيارة طبيبك المعالج. تصيب بطانة الرحم المهاجرة 10% من النساء واللاتي تم تحديدهن أنثى عند الولادة منذ سن البلوغ وحتى انقطاع الحيض، وعلى الرغم من أن الآثار قد تكون محسوسة مدى الحياة – توجد ما يزيد عن 1.5 مليون حالة في المملكة المتحدة. بطانة الرحم المهاجرة ليس عدوى أو سرطانًا ولا يمكن أن تنتقل من شخص إلى آخر.

لدي أعراض...ماذا أفعل؟

يتوفر الدعم لمساعدتك على تشخيص بطانة الرحم المهاجرة وعلاجها. تحدثي إلى طبيبك العام واحرصي على منحه أكبر كم من المعلومات عن الأعراض لديك. قد يساعدك التسجيل اليومي للألم والأعراض على شرح الأعراض التي تعاني منها. بادري بزيارة موقعنا الإلكتروني لمعرفة المزيد عن بطانة الرحم المهاجرة وللحصول على إرشادات حول التحدث إلى طبيبك العام.

ما سبيل المساعدة التي قد تقدمها مؤسسة ؟ENDOMETRIOSIS UK

نقدم مجموعة من مصادر المعلومات على موقعنا الإلكتروني، بما في ذلك مفكرة يومية لتسجيل الألم والأعراض، وإرشادات للمساعدة على التشخيص، بالإضافة إلى تفاصيل عن مجموعات الدعم المحلية لدينا ومنتدى النقاش عبر الإنترنت، والخط الهاتفي للمساعدة.

☎ الخط الهاتفي للمساعدة: 0808 808 2227

www.endometriosis-uk.org 📄



ENDOMETRIOSIS UK